



spazio nutrizione[®]

**Assago - Milano
11-12 Ottobre 2024**

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP SRL
Via Cremonese 172, 43126 Parma
www.spazionutrizione.it; info@akesios.it

**SEDE CONGRESSUALE**

Centro Congressi NH Milano Congress Centre
Strada 1 Milanofiori | 20057 Assago (MI)

**ORARIO SEGRETERIA**

11 ottobre 2024: 08:00/19:30
12 ottobre 2024: 08:00/19:30
La segreteria si trova al 1° piano

FAD ECM "SPAZIO NUTRIZIONE 2024"

La partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE 2024 dara' diritto all'accesso ad un corso FAD per il conferimento di 20 crediti ECM accreditato per tutte le professioni sanitarie. Al termine di ogni giornata i partecipanti potranno ritirare in Segreteria l'attestato di partecipazione e via e-mail riceveranno le credenziali per l'accesso alla Piattaforma FAD.

Il Corso FAD iniziera' il 30 Ottobre e sara' fruibile fino al 31 Dicembre 2024.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE e' pari a 200,00€ (IVA INCLUSA)

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali per entrambe le giornate
- Accesso al Salone espositivo per incontrare i partner di Spazio Nutrizione
- Kit congressuale
- 2 coffee break al giorno
- Attestato di partecipazione per ogni giornata
- Iscrizione gratuita alla FAD Spazio Nutrizione 2024 per il conferimento di 20 crediti ECM

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'attestato di partecipazione che verra' consegnato dalla segreteria, al termine di ogni giornata.

SALONE ESPOSITIVO

Nella sede congressuale sara' allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osservera' l'orario dei lavori congressuali.

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilita' per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.



VENERDI' 11 OTTOBRE

SALA ATENA	SALA AFRODITE	SALA ARTEMIDE	SALA APOLLO	SALA ARES
 ESNS <small>European Sport Nutrition Society</small> SPAZIO PER LO SPORT	 AS AND <small>ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SCIENZE ALIMENTARI E DIETETICHE</small> ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E DIETETICA	 EcoFoodFertility <small>nutrizione, alimentazione, fertilità</small>  SIRU <small>SOCIETA' ITALIANA DELLA RIPRODUZIONE UMANA</small> NUTRIZIONE E FERTILITA'	 spazio nutrizione TALK CON GLI AMBASADOR DI SPAZIO NUTRIZIONE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA DONNA

CERIMONIA DI INAUGURAZIONE DELLA 15ª EDIZIONE DI SPAZIO NUTRIZIONE

COFFEE BREAK

 ESNS <small>European Sport Nutrition Society</small> SPAZIO PER LO SPORT	 AS AND <small>ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SCIENZE ALIMENTARI E DIETETICHE</small> ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E DIETETICA	 EQUILIBRIO DONNA ACADEMY NUTRIZIONE PEDIATRICA	 mediterranean nutrition science Academy L'INTEGRAZIONE AVANZATA DELL'EVIDENZA SCIENTIFICA ALLA NUTRIZIONE TERRITORIALE	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA DONNA
---	---	--	--	--

LUNCH

 ESNS <small>European Sport Nutrition Society</small> SPAZIO PER LO SPORT	 AS AND <small>ASSOCIAZIONE ITALIANA DI SCIENZE ALIMENTARI E DIETETICHE</small> ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E DIETETICA: ESPLORANDO LE COMPLESSITA'	INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA IN PREVENZIONE PRIMARIA	 PROMIN <small>PRODOTTI MEDICINA INTEGRATA</small> LA SALUTE CON L'INOSITOLE	 AKERN <small>Scienza in body composition</small> COME PERSONALIZZARE L'ANALISI BIA
 De Cecco TERAPIA NUTRIZIONALE E ATTIVITA' FISICA	 INTERMED <small>Medical Solutions and Devices</small> BIOIMPEDENZA NELL'ERA DIGITALE	 ce Academy <small>ANTIAGING ITALIAN FOOD</small> MEDICINA CULINARIA	 SIABC <small>BENEFIT COMMUNITY</small> SLAM NUTRIZIONE E BENESSERE MASCHILE	 BROMATECH <small>LABORATORIO</small> INTEGRAZIONE PROBIOTICA
 OHISSA NUTRIZIONE E PREVENZIONE INFORTUNI	 INTUITIVE EATING ACADEMY® INNOVARE IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA DELLA NUTRIZIONE	 gruppo erbozeta ESPERIENZA CON GLICOPER®	 PHARMATECH NUTRACEUTICA AL FEMMINILE	 U.G.A. <small>Neuroscienze</small> DAL GREMBO MATERNO ALLA TERZA ETA'
 Metadieta <small>VICINO AGLI ESPERTI DELLA NUTRIZIONE</small> COMPOSIZIONE CORPOREA ED INTERVENTO NUTRIZIONALE	 KETOEDUCATION ACADEMY OLTRE LA PERDITA DEL PESO	 spazio nutrizione PREMIAZIONI POSTER	 NUTRIZIONE E NUTRACEUTICI PER LA PELLE	

09:00 - 10:20

10:30 - 11:00

11:20 - 13:20

14:20 - 18:30

SABATO 12 OTTOBRE

SALA ATENA	SALA AFRODITE	SALA ATLANTE	SALA ARTEMIDE	SALA APOLLO	SALA ARES
 NUTRIZIONE E IMMUNITA'	 "ON THE ROAD" DELLA MEDICINA FUNZIONALE	INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA IN PREVENZIONE SECONDARIA	 LEAKY4US LE BARRIERE INFRANTE	 BIOTIPIZZAZIONE CLINICA E NUTRACEUTICA	 IN CORPORE SANO. SENTIRSI BENE
COFFEE BREAK					
 NUTRIZIONE E IMMUNITA'	 "ON THE ROAD" DELLA MEDICINA FUNZIONALE	INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA DURANTE LE TERAPIE	 INTERNATIONAL LONGEVITY SCIENCE ASSOCIATION	 REFLUSSO GASTROESOFAGEO E GASTRITI	 A CIASCUNO IL SUO: NUTRACEUTICA DI PRECISIONE
LUNCH					
 NUTRIZIONE E IMMUNITA'	 PILASTRI DI UNO STILE DI VITA FUNZIONALE	 LA FORMULAZIONE IN NUTRACEUTICA. I RETROSCENA DELL'EFFICACIA CLINICA	 INTERNATIONAL LONGEVITY SCIENCE ASSOCIATION	 INTESTINO E MALATTIE AUTOIMMUNI gruppo  L'IMPORTANZA DEL MICROBIOTA INTESTINALE	 COME CONTRASTARE LA FATIGUE CRONICA POSTBIOTICA POSTBIOTICI: WHAT ELSE?
				 PHARMATECH ASPETTI NUTRIZIONALI IN ENDOCRINOLOGIA	 BROMATECH LABORATORIO INTEGRAZIONE PROBIOTICA  ACSIAN MICROBIOTA, PNEI E NUTRIGENOMICA

09:00 - 11:00

11:20 - 13:20

14:20 - 18:00

SPAZIO PER LO SPORTResponsabile Scientifico: *Nicola Sponsiello*

09:00 APERTURA DEI LAVORI

OLIGOELEMENTI NELLO SPORT: RAZIONALE, CARENZE, ECCESSIModeratore: *Nicola Sponsiello*09:10 Le inadeguatezze nutrizionali marginali e il range di riferimento individuale
*Daniele Peluso*09:40 I deficit nascosti e la perdita della correlazione funzionale tra micronutrienti
*Menotti Calvani*10:10 Oligoelementi: apporto ottimale
*Matteo Briguglio*10:30 **CERIMONIA DI INAUGURAZIONE**

11:00 COFFEE BREAK

SUPPLEMENTI A BASE DI COLLAGENEModeratore: *Massimo Negro*11:30 Peptidi bioattivi di collagene: modulare anziché integrare
*Antonio Maone*11:45 Collagene bioattivo: differenze efficacia e biodisponibilità
*Valentina Bina*12:00 Dalla teoria alla pratica: esperienze sul campo
*Paolo Zibetti***SCARICO E CARICO DI NUTRIENTI PER LA PRESTAZIONE**Moderatore: *Menotti Calvani*12:20 Fisiologia della ciclizzazione
*Roberto Codella*12:50 Ciclizzazione nell'atletica leggera
Pierluigi Fiorella

13:15 Discussione

13:20 LUNCH



- 14:20 TAVOLA ROTONDA
Nutrizione e supplementazione nel fitness
Modera: *Nicola Sponsiello*
Intervengono: *Diego Campaci; Marco de Angelis; Claudio Pecorella*
- 15:20 TAVOLA ROTONDA
Le proteine per l'atleta
Modera: *Antonio Paoli*
Intervengono: *Tatiana Moro; Massimo Negro; Nicola Sponsiello*

NUTRIZIONE E SPORT IN PRATICA

Moderatore: *Nicola Sponsiello*

TERAPIA NUTRIZIONALE E ATTIVITA' FISICA

- 16:20 Importanza della terapia nutrizionale e dell'attivit a fisica
nella gestione e prevenzione del diabete tipo 2
Paolo Di Bernardino



NUTRIZIONE E PREVENZIONE INFORTUNI

- 16:40 Nutrizione e prevenzione infortuni nello sport
Luca Naitana



COMPOSIZIONE CORPOREA ED INTERVENTO NUTRIZIONALE

- 17:00 Composizione corporea ed intervento nutrizionale,
due sportivi a confronto
Alfonso Presutto



- 18:00 CHIUSURA DEI LAVORI



ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E DIETETICA: ESPORANDO LE COMPLESSITA'



09:00 APERTURA DEI LAVORI

NUOVI CONSUMI E NUOVE TENDENZE DI CONSUMO

Moderatori: *Maurizio Fadda; Martina Tosi*

09:10 I consumi alimentari degli Italiani
Laura Rossi

09:35 Il boom degli alimenti "proteici": una nuova moda pericolosa?
Ersilia Troiano

09:55 Il contributo delle associazioni dei pazienti:
il primo dodecalogo sull'intolleranza al lattosio
Maria Sole Facioni



10:30 **CERIMONIA DI INAUGURAZIONE**

11:00 COFFEE BREAK

NUOVI STRUMENTI E NUOVI ORIZZONTI PER LA PRATICA PROFESSIONALE

Moderatori: *Fabrizia Lisso; Ersilia Troiano*

11:20 Rischi e opportunita' di ChatGpt
Simona Bo

11:50 Social Network: nuovi orizzonti per la pratica professionale
Irene Aglaia Matelloni

12:20 La sorveglianza dello stato nutrizionale tramite telemedicina
Claudia D'Alessandro

12:50 Discussione

13:20 LUNCH



OBESITA' E PROSPETTIVE FUTUREModeratori: *Gianluca Imperio; Ersilia Troiano*

- 14:20 The role of dietitian in the treatment of patients with Obesity under medication. Future steps
Hilda Mulrooney
- 14:45 Il ruolo dell'attività fisica nel percorso di cura della persona con obesità
Alessandro Crespi
- 15:10 Obesità, Dietary Patterns e modulazione ormonale: impatti gender-specifici
Fabrizia Lisso
- 15:35 Discussione
- 15:40 Premio miglior contributo scientifico "Andrea Ghiselli"
Premiano: *Giuseppina Catinello; Laura Rossi*
- 15:50 FINE SESSIONE

BIOIMPEDENZA NELL'ERA DIGITALE

- 16:00 Approcci innovativi alla salute dei pazienti: integrazione della tecnologia di bioimpedenza nell'era digitale
Pierpaolo Pavan

INNOVARE IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA DELLA NUTRIZIONE

- 16:30 La comunicazione efficace nutrizionista-paziente: tutti sanno quanto è importante, pochi sanno come perfezionarla
Tiziana Stallone
- 17:00 Dalla scienza della ristrutturazione delle abitudini la rivoluzione della progettazione d'intervento
Cinzia Dalla Gassa
- 17:30 Il ruolo cruciale del nutrizionista nei percorsi PMA
Claudia Banfi
- 18:00 La gestione dello sportivo: dalla gestione by plans all'approccio integrato by feels
Nicola Viola
- 18:30 FINE SESSIONE
- 18:40 CHIUSURA DEI LAVORI





NUTRIZIONE E FERTILITA' NUOVI MODELLI DIETETICI E NUTRACEUTICI PER LA RESILIENZA UMANA E AMBIANTALE

Responsabile Scientifico: *Luigi Montano*



- 09:00 APERTURA DEI LAVORI
- 09:05 Endometriosi e inquinamento ambientale
Guglielmo Ragusa
- 09:20 L'approccio nutrizionale nelle patologie dell'apparato riproduttivo maschile e femminile
Veronica Corsetti
- 09:35 L'intervento nutraceutico a sostegno della coppia che cerca una gravidanza
Claudia Banfi
- 09:50 Il contributo della dietetica cinese nell'infertilità come complemento della dietetica biomedica.
Lucio Sotte
- 10:05 "Medeubiotica" Dieta Mediterranea BIO per la resilienza umana e ambientale: Il Modello EcoFoodFertility per la detossificazione da inquinanti ambientali
Luigi Montano

10:30 CERIMONIA DI INAUGURAZIONE

NUTRIZIONE PEDIATRICA

Responsabili Scientifici: *Ileana Gervasi; Arianna Rossoni*



- 11:00 Alimentazione pediatrica: il cibo come forma di relazione
Ileana Gervasi; Arianna Rossoni
- 11:20 Lo svezzamento in caso di reflusso
Cosa cambia rispetto alle normali indicazioni
Elisa De Filippi
- 11:40 Risvegli notturni 0-3 anni: come incide l'alimentazione
Arianna Rossoni
- 12:00 Microbiota nei lattanti e toddlers
Francesca Busa
- 12:20 La stitichezza dei bambini
Segnale di disagio emotivo o alimentazione errata?
Ileana Gervasi
- 12:40 DCA infantili: distinguere tra ARFID e selettività alimentare
Maria Vicini
- 13:00 Toddlers & treats: come comportarsi con dolci, merendine e snack
Ileana Gervasi
- 13:20 Disinnescare le lotte di potere intorno al cibo
Cosa ci dicono "i capricci" a tavola
Marta Bretini
- 13:40 FINE SESSIONE

13:45 LUNCH



INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA IN PREVENZIONE PRIMARIA

Moderatori: *Etta Finocchiaro; Viviana Contu*

- 14:15 Correlazione obesita' tumore: stato dell'arte
Mario Airoidi
- 14:35 L'infiammazione metabolica
Etta Finocchiaro
- 14:55 Prevenzione dell'infiammazione: la salute inizia da piccoli
Gianfranco Trapani
- 15:15 La prevenzione primaria attraverso lo studio del microbiota
Valerio Paziienza
- 15:35 Prebiotici Probiotici Postbiotici
Francesca Busa
- 15:55 L'ossidazione cellulare: la dieta adeguata
Edy Virgili
- 16:15 Discussione e FINE SESSIONE

MEDICINA CULINARIA

- 16:30 Medicina Culinaria: Dalla Ricerca alla Ricetta.
Sostituisci la dieta con golosi piani alimentari
Chiara Manzi



ESPERIENZA CON GLICOPER®

- 17:00 Esperienza con Glicoper® in soggetti sovrappeso/obesi
a rischio di sviluppare DMT2: effetti su glicemia e peso corporeo
Stefania Fariello



OLTRE LA PERDITA DEL PESO

- 17:30 Oltre la perdita del peso
Utilizzi terapeutici delle dietoterapie chetogeniche
Marco Marchetti



KETOEDUCATION
ACADEMY

- 18:30 CHIUSURA DEI LAVORI



TALK CON GLI AMBASSADOR DI SPAZIO NUTRIZIONE



09:00 TAVOLA ROTONDA

Presente e futuro del nutrizionista sui social.

La parola agli ambassador di Spazio Nutrizione.

Presenta: *Livia Galletti* – Delegata Nazionale per la nutrizione FNOB

Intervengono: *Emanuele Alfano; Barbara Citella; Elena Cucchiara; Ilaria De Falco; Maria Colomba Di Sarno; Rachele La Foresta; Mariagrazia Nicoli; Angela Plaitano; Valeria Severi; Martina Vecchiarini*

10:30 **CERIMONIA DI INAUGURAZIONE**

L'INTEGRAZIONE AVANZATA DELL'EVIDENZA SCIENTIFICA ALLA NUTRIZIONE TERRITORIALE



11:00 Introduzione MNS Academy: obiettivi, percorso 2024 e programma formativo 2025

Maria Daglia

11:15 Fibre prebiotiche nella salute del sistema digerente e nella connessione intestino-cervello

Roberto Mele

11:45 Integrazione mediterranea nella prevenzione primaria dei disordini metabolici

Costanza Riccioni

12:15 Salute della donna: dalla micro-integrazione all'integrazione enzimatica

Livia Galletti

12:45 Premiazione "Migliori Case Studies"

13:00 FINE SESSIONE

13:20 LUNCH



LA SALUTE CON L'INOSITOLO

14:00 Ansia, steatosi epatica, diabete, ovaio policistico;
le molte applicazioni terapeutiche dell'inositolo
Federico Pialorsi

**NUTRIZIONE E BENESSERE MASCHILE**

Moderatori: *Salvatore Ercolano; Alessandro Palmieri*



15:00 Il ruolo del nutrizionista nel lifestyle maschile
Serena Capurso

15:12 Il benessere dell'uomo visto con gli occhi dell'Andrologo della SIA
Luca Boeri

15:24 Le proprietà del "piu' fresco del fresco"
Tiziana Persico

15:36 Pensati sano: i rimedi disponibili
Claudio Marino

15:48 Dieta chetogenica e patologie andrologiche
Davide Sammartino

NUTRACEUTICA AL FEMMINILE

16:00 Preabilitazione ai trattamenti oncologici nelle pazienti
con tumore al seno: il ruolo dello stile di vita e della nutrizione
Maria Maddalena Rossi



16:15 Dismetabolismi ed infertilità
Martina Abodi

16:30 Micronutrizione nelle pazienti affette da disequilibri ormonali
Domenico De Mattia

16:45 PREMIAZIONE MIGLIORI POSTER

Interviene: *Roberto Mele*
Premiano: *Valentina Andrulli Buccheri; Luigi Bonizzi;*
Michele Carruba; Manuel Salvadori



18:30 CHIUSURA DEI LAVORI



NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLA DONNAResponsabile Scientifico: *Franco Vicariotto*

09:00 APERTURA DEI LAVORI

Franco Vicariotto

09:05 La microbiome revolution in ginecologia: dalla ricerca al mercato

*Massimo Barberi*09:20 Modulare il microbiota con l'alimentazione:
peculiarita' femminili e strategie per la donna*Silvia Soligon*

09:40 Come cambiano i fabbisogni durante la gravidanza

*Maria Bravo*10:00 Menopausa ed aumento di rischio cardiometabolico.
Strategie di prevenzione e cura*Stefania Piloni; Federico Pialorsi*

10:30 CERIMONIA DI INAUGURAZIONE

11:00 COFFEE BREAK

11:20 LETTURA MAGISTRALE: Alimentazione e tumori femminili

Franco Berrino

11:50 Update sull'utilizzo dei probiotici in ostetricia e ginecologia

Franco Vicariotto

12:10 Micronutrizione in perimenopausa

Maurizio Salamone

12:30 Aging, metabolismo e fitoterapia

Stefania Piloni

12:50 L'importanza dell'idratazione femminile

*Nicola Robecchi*13:10 Supporto integrativo e regime alimentare controllato
come prevenzione delle patologie ginecologiche*Anna Borraccino*

13:30 LUNCH



COME PERSONALIZZARE L'ANALISI BIA

13:50 Come personalizzare l'analisi BIA: la scelta delle configurazioni software per una valutazione piu' specifica della composizione corporea

Jacopo Talluri



AKERN
Science in body composition

INTEGRAZIONE PROBIOTICA

14:20 Integrazione probiotica nella sensibilita' al glutine non celiaca

Marcello Romeo



BROMATECH
LABORATORIO

DAL GREMBO MATERNO ALLA TERZA ETA'

14:50 Dal grembo materno alla terza eta' Strategie per un'assunzione di Omega 3 efficace e sicura

Silvia Soligon

**ACIDOSI E DEPRESSIONE: EVIDENZE SCIENTIFICHE**

15:50 Correlazione tra uno stato di acidosi cronica e disturbi psicologici

Jurgen Vormann

CAGNOLA

16:20 FINE SESSIONE

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA PER LA PELLE

Metodo Missori-Gelli®

Responsabili Scientifici: *Alessandro Gelli; Serena Missori*

16:30 Pelle, disfunzione endocrina e infiammazione

Serena Missori

16:50 Aesthetic Skincare: la diagnostica per il ruolo della nutrizione e della nutraceutica

Paola Fiori

17:10 Nutraceutici per pelle e annessi cutanei per una sana longevita' a 360°

Alessandro Gelli

17:30 Acne ed iperinsulinemia: nutrizione e nutraceutica

Serena Missori

17:50 Gut-Brain-Liver-Skin Axis: come ottimizzare l'asse

Alessandro Gelli

18:10 Nutrizione e Nutraceutica per la pannicolopatia edematofibrosclerotica e il lipedema

Serena Missori

18:10 SHOWCOOKING e ASSAGGIO

Felicia: salute e rivoluzione a tavola

Giovanni Cifarelli; Serena Missori

felicia

18:30 CHIUSURA DEI LAVORI



NUTRIZIONE E IMMUNITA'Responsabili Scientifici: *Consiglieri Enpab - Area nutrizione*

09:00 Saluti Istituzionali

09:20 Apertura
*Tiziana Stallone*09:30 Introduzione ai lavori
*Denise Giacomini; Nunzia Liguori*09:40 LETTURA MAGISTRALE:
Le nuove epidemie: sensibilita', intolleranze ed allergie alimentari.
Come riconoscerle ed affrontarle
Enzo Spisni

10:10 Discussione

**SESSIONE I
MICROBIOTA, INTESTINO DISFUNZIONALE E IMMUNITA'**Moderatori: *Serena Capurso; Denise Giacomini; Nunzia Liguori*10:20 Leaky Gut, disbiosi intestinale e patologie correlate. Focus sull'autoimmunita'
*Marco Tafani*10:40 IBS e fibromialgia: possibile ruolo del microbiota intestinale
*Carolina Muscoli*11:00 Microbiota e diagnostica: affidabilita' ed evoluzione dei test attualmente in uso
Daniela Caccamo

11:20 Discussione

11:30 COFFEE BREAK

**SESSIONE II
RECUPERO DELLA FUNZIONALITA' INTESTINALE
E GLI EFFETTI SUL SISTEMA IMMUNITARIO**Moderatori: *Simona Brigandi'; Sonia Croci*12:00 Leaky gut e SIBO: il recupero della funzionalita' intestinale
attraverso l'alimentazione
*Cecilia Verga Falzacappa*12:20 Trattamento dietetico nel paziente psoriasico
*Luigi Barrea*12:40 La gestione nutrizionale della gluten sensitivity
Laura De Santis

13:00 Discussione

13:10 LUNCH



SESSIONE III
LE ALLERGIE, GLI ALLERGENI ALIMENTARI
E LA MODULAZIONE DELL'IMMUNITA'



Moderatori: *Roberto Casaccia; Salvatore Ercolano; Rosa Lenoci*

- 14:30 Nutraceutica e micronutrizione per il sistema immunitario
Giuseppe di Fede
- 14:50 L' allergia sistemica al nichel: stato dell'arte
Dominga Maio
- 15:10 Cross reazioni e la sindrome LTP
Mariangela Bosoni
- 15:30 Reazioni avverse agli alimenti: quali diete per i bambini
Mirella Domenica Elia
- 15:50 Infiammazione ed impianto embrionario:
la nutrizione nel fetal programming
Sabrina Anna Nervi; Theodora Panni
- 16:20 Discussione

SESSIONE IV
IMMUNO-ALLERGO NUTRIZIONE: DIAGNOSTICA E AMBIENTE

Moderatori: *Cristina Dore; Michele Ettorre*

- 16:30 Il laboratorio delle allergie alimentari
Ilaria Vergallo
- 16:50 La genetica delle intolleranze e delle sensibilita' alimentari
Marina Baldi
- 17:10 Interferenti xenobiotici e salute del sistema immunitario
Federica Marinelli
- 17:30 Discussione
- 17:45 CHIUSURA DEI LAVORI



“ON THE ROAD” DELLA MEDICINA FUNZIONALE

Responsabile Scientifico: *Ida Ferrara*



ALLA SCOPERTA DEL VAGO

- 09:00 APERTURA DEI LAVORI
- 09:05 Il senso del 'Vago'. La piattaforma neurale dell'essere umano in bilico tra la ricerca di sicurezza e la socialità
Ida Ferrara
- 09:20 Alla scoperta del nervo vago e il rapporto con l'alimentazione
Eugenio Origa
- 09:40 Nervo vago: l'ascensore intestino cervello
Anna De Antoni
- 10:00 Neuromodulazione: quando la salute parte dall'intestino
Fausto Bellabona
- 10:20 Stress ossidativo e neuromodulazione: perche' e come intervenire
Ettore Giugiaro
- 10:40 Quali esami di laboratorio e come leggerli
Herbert Rainer

- 11:00 Alimenti fermentati e sostanze naturali per la gestione del metabolismo energetico e della sindrome metabolica
Federica Buna

Lizofarm

- 11:20 COFFEE BREAK

MEDICINA FUNZIONALE, OGGI

- 11:40 La medicina funzionale sul territorio: come gestire il paziente
Ida Ferrara; Francesco Garruba; Eugenio Genesi
- 12:10 Bifidobatteri Lattobacilli e la via del vago
Ida Ferrara
- 12:30 Composizione corporea: dalla bilancia simpato-vagale alla bioimpedenziometria
Carlo Maggio
- 13:00 FINE SESSIONE

- 13:10 LUNCH

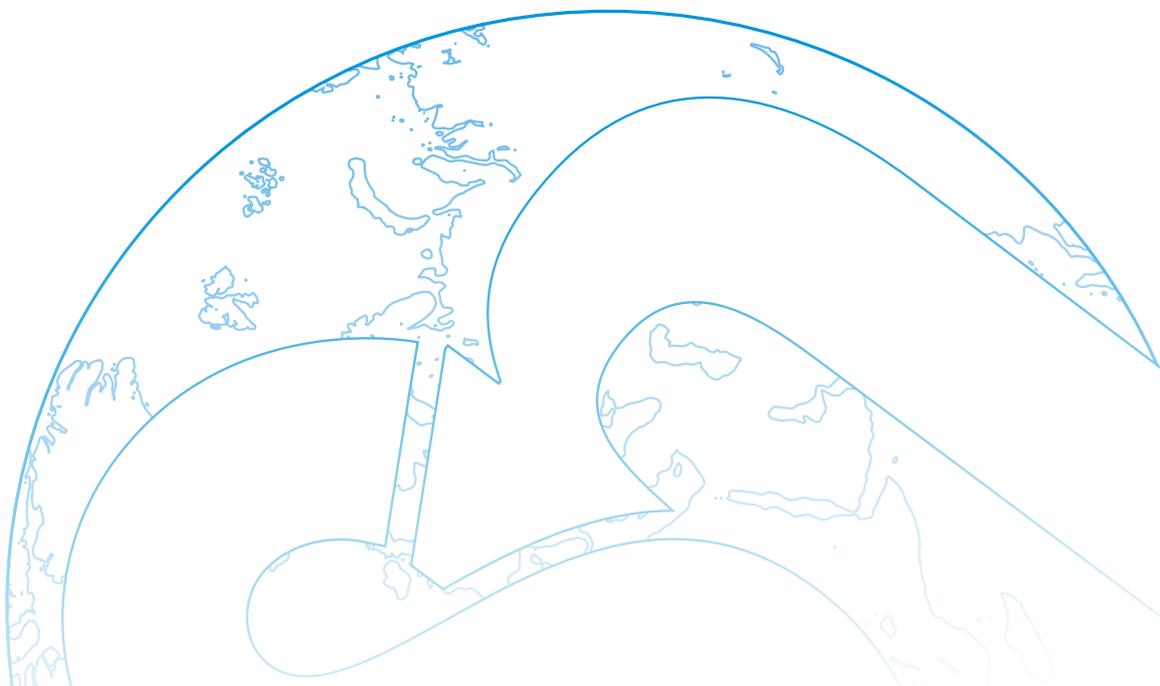


PILASTRI DI UNO STILE DI VITA FUNZIONALE



Responsabili Scientifici: *Valentina Andrulli Buccheri; Manuel Salvadori*

- 14:30 Mindfulness, meditazione, journaling psichedelici e digital detox nella modulazione dello stress
Manuel Salvadori
- 15:00 Salute circadiana negli assi ormonali ed esaurimento surrenale
Valentina Andrulli Buccheri
- 15:30 Stressor funzionali: caldo e freddo, mitoormesi e benessere nell'equilibrio redox
Paolo Antolini
- 16:00 L'insufficienza surrenalica funzionale. Mito o realta'?
Conoscerla per trattarla
Paolo Conforti
- 16:30 Funzionalita' del metabolismo ed esercizio fisico: miti e realta'
Massimiliano Mazzilli; Stefano Zambelli
- 17:00 Celiachia e dieta senza glutine: gli errori piu' frequenti dei pazienti e come prevenirli o correggerli
Lucia Fransos
- 17:30 Q&A
- 17:45 CHIUSURA DEI LAVORI



INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA IN PREVENZIONE SECONDARIA

Responsabile Scientifico: *Etta Finocchiaro*

Moderatore: *Viviana Contu*

09:00 APERTURA DEI LAVORI

09:20 Screening nutrizionale in oncologia
Elena Agnello

09:40 Il digiuno intermittente come strumento di prevenzione
Mirko Ippolito

10:00 Ruolo della lipidomica nel paziente oncologico
Carla Ferreri

10:20 Adesione della dieta del WCRF nelle donne affette da tumore della mammella
Laura Brossa

10:40 Farmacologia nutrizionale della vitamina C in oncologia
Lucie Kotlářová



11:00 COFFEE BREAK

INDICAZIONI NUTRIZIONALI IN ONCOLOGIA DURANTE LE TERAPIE

Moderatori: *Etta Finocchiaro; Rosalba Galletti*

11:20 Immunoterapia: l'importanza dello stato nutrizionale
Lucio Buffoni

11:40 Le terapie integrate in oncologia
Viviana Contu

12:00 Chemioterapia adiuvante e dietoterapia
Marta Anro'

12:20 Diete chetogeniche in oncologia
Claudia Venturini

12:40 TAVOLA ROTONDA
Dieta corretta in oncologia: digiuno intermittente, vegetariana, chetogeniche
Laura Brossa; Etta Finocchiaro; Mirko Ippolito; Claudia Venturini

13:00 Discussione

13:10 FINE SESSIONE



LA FORMULAZIONE IN NUTRACEUTICA. I RETROSCENA DELL'EFFICACIA CLINICA

SIFNUT
Società Italiana
Formulatori in Nutraceutica

Responsabili Scientifici: *Alessandro Colletti; Marzia Pellizzato*

- 14:15 APERTURA DEI LAVORI
- 14:30 Le materie prime nutraceutiche: quando sicure, quando efficaci
Alessandro Colletti
- 14:55 Dalla pianta all'integratore: processi estrattivi e criticità
Giancarlo Cravotto
- 15:20 La formulazione degli integratori dall'ideazione all'immissione in commercio:
panoramica, opportunità, criticità
Marzia Pellizzato
- 15:45 L'importanza della compliance: l'esperienza del farmacista territoriale
in ambito di educazione alimentare e nutraceutica
Rachele Aspesi
- 16:10 Sarcopenia e paziente sarcopenico:
attivi nutraceutici, combinazioni, formulazioni e compliance
Maurizio Fadda
- 16:35 Discussione
- 17:00 CHIUSURA DEI LAVORI



LEAKY4US LE BARRIERE INFRANTE: TEORIA E PRATICA

Responsabile Scientifico: *Francesco De Seta*



- 09:00 APERTURA DEI LAVORI
- 09:10 Leaky gut: e tutto comincia dall'intestino
Marco Astegiano
- 09:30 Leaky urogenital: infezioni, dolore, metabolismo
Francesco De Seta
- 09:50 Leaky brain: your gut your mood
Maria Letizia Primo
- 10:10 Leaky diet: cosa mangiano i batteri e come modulano le barriere
Francesca Busa
- 10:30 Il ruolo dei postbiotici nella cura dei pazienti affetti da cancro al seno
Rita De Sanctis
- 10:50 FINE SESSIONE

INTERNATIONAL LONGEVITY SCIENCE ASSOCIATION



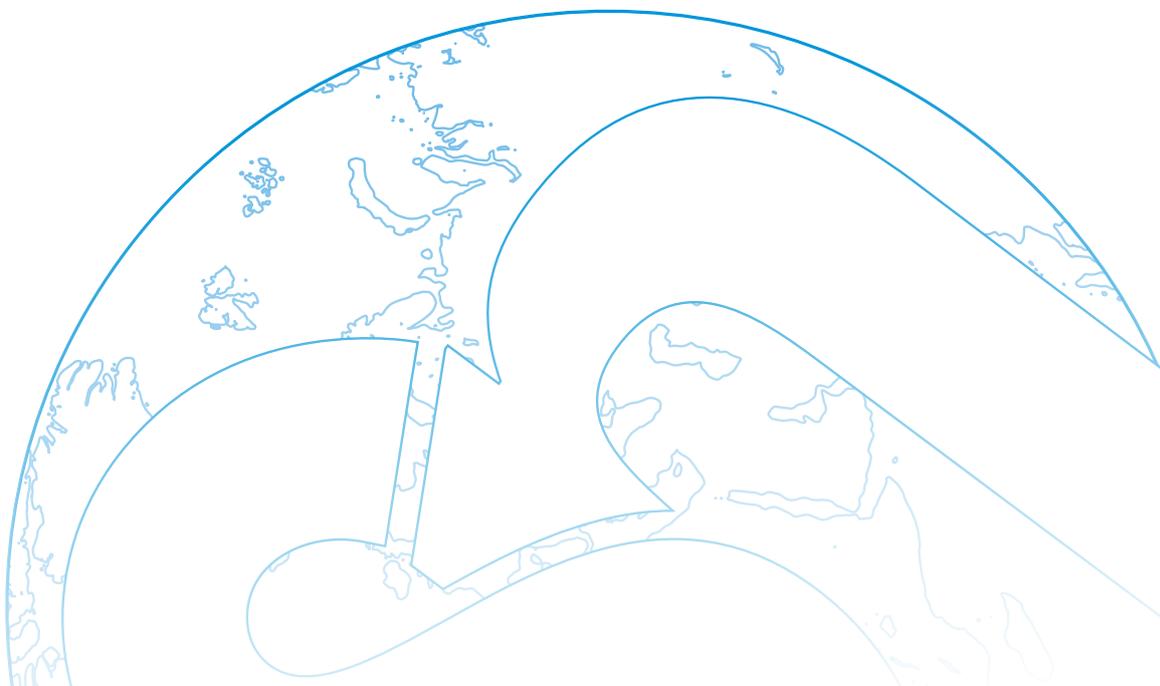
Responsabili Scientifici: *Damiano Galimberti; Paolo Mariconti; Massimo Spattini*

- 11:00 COVID-19 e supercentenari.
E' un efficiente sistema immune il segreto della longevita'?
Giuseppina Candore
- 11:25 Hallmarker of aging and epigenetic biological clock
Damiano Galimberti
- 11:50 Crononutrizione in chiave Antiaging
Massimo Spattini
- 12:15 Biohacking e longevita'
Elisabetta Bernardini
- 12:40 Sindrome fibromialgica e qualita' di vita: up to date
Paolo Mariconti
- 13:05 Implicazioni endocrinologiche del dolore cronico e ricorrente
Fabrizio Golonia

13:30 LUNCH



- 14:30 Stress System, infiammazione cronica, salute predittiva e longevita'
Dario Boschiero
- 15:00 Proresolvine: le molecole della longevita'
Veronica Di Nardo
- 15:20 Controllo delle funzioni metaboliche del fegato con un integratore organo specifico a base di Esosomi liofilizzati da fegato di origine suina
Orlando Ferroni
- 15:40 L'importanza degli Omega 3 e dei minerali a supporto della funzionalita' cerebrale e nell'attivitaa' motoria
Filippo Ruzza
- 16:00 Dieta chetogenica come possibile terapia anti aging
Marco Marchetti
- 17:00 CHIUSURA DEI LAVORI



**BIOTIPIZZAZIONE CLINICA
E NUTRACEUTICA**

Metodo Missori-Gelli®

Responsabili Scientifici: *Alessandro Gelli; Serena Missori*

- 09:00 APERTURA DEI LAVORI
- 09:10 Biotipizzazione clinica per la gestione dei dismetabolismi ed endocrinopatie
Serena Missori
- 09:30 Nutraceutici per infiammazione, sovrappeso, obesita'
Alessandro Gelli
- 09:50 Sindrome metabolica, sovrappeso, obesita': omega 3 e vitamina D
Serena Missori
- 10:10 Nutraceutici per la disbiosi e stress metabolico da CEM
Alessandro Gelli
- 10:25 Ruolo del Magnesio citrato nella gestione dello stress in base al biotipo
Serena Missori
- 10:45 Gestione funzionale della glicemia ed insulina in base al biotipo: casi clinici
Serena Missori

11:00 COFFEE BREAK

**REFLUSSO GASTROESOFAGEO E GASTRITI:
APPROCCIO NUTRIZIONALE, NUTRACEUTICO E
ANTISTRESS INTEGRATO**Responsabili Scientifici: *Alessandro Gelli; Serena Missori*

- 11:20 Reflusso gastro esofageo e gastrite:
un'epidemia con molte sfaccettature che colpisce ogni eta'
Serena Missori
- 11:40 Effetti dello stress acuto e cronico sull'Asse "Cervello-Stomaco":
nutraceutici e strategie di supporto
Alessandro Gelli
- 12:20 Nutrizione e integrazione specifica per il reflusso gastroesofageo e la gastrite
Serena Missori
- 12:50 Effetti collaterali e cronici dell'abuso di PPI: come svezzare il paziente
Serena Missori

13:20 LUNCH



INTESTINO E MALATTIE AUTOIMMUNI. I MICRONUTRIENTI A SUPPORTO DELLE TERAPIE



- 14:00 La Metabolomica come indagine delle cause metaboliche delle malattie croniche intestinali: casi clinici e risoluzioni
Dimitris Tsoukalas
- 14:30 Le caratteristiche dei nutraceutici per la risoluzione delle malattie croniche e autoimmuni.
Loris Zoppelletto

L'IMPORTANZA DEL MICROBIOTA INTESTINALE

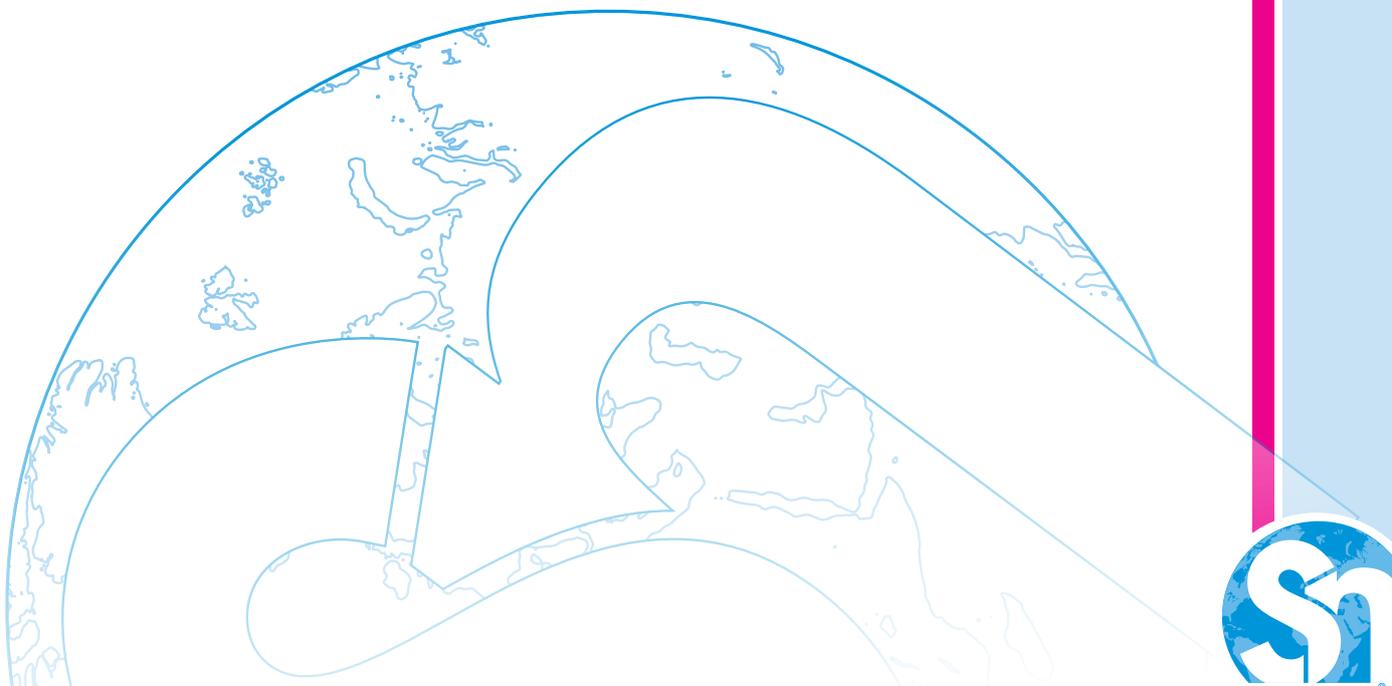


- 15:00 L'importanza del microbiota intestinale nella salute femminile
Valentina Dorpetti

ASPETTI NUTRIZIONALI IN ENDOCRINOLOGIA



- 15:30 Insulino resistenza: il killer silenzioso del blocco metabolico. Studi clinici a supporto
Maristella Marchetti
- 15:45 Stress ossidativo e alterazioni nelle Metilazioni come causa scatenante nelle patologie infiammatorie ed autoimmuni
Rachele Mauro
- 16:00 Omega 3 e PCOS: approccio nutrizionale integrato
Marco Macri; Donato Vigliarolo
- 16:15 CHIUSURA DEI LAVORI



IN CORPORE SANO. SENTIRSI BENE

Responsabile Scientifico: *Federica Fogacci*

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

09:00 APERTURA DEI LAVORI

09:05 Nutraceutica al mare. Carotenoidi e abbronzatura
Matteo Micucci

09:30 Beauty secrets. La nutraceutica per la cura della pelle
Vincenzo Sorrenti

10:00 Tricologia e nutraceutica: vademecum per il nutrizionista
Livia Galletti

10:30 Nutraceutica al femminile nelle diverse eta' della vita
Paolo Magni

11:00 COFFEE BREAK

A CIASCUNO IL SUO. NUTRACEUTICA DI PRECISIONE

Responsabile Scientifico: *Federica Fogacci*

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

11:20 Adattogeni naturali per affrontare il cambio di stagione
Sara Benazzi

11:45 Pressione arteriosa e dislipidemie: la nutraceutica che fa bene al cuore
Federica Fogacci

12:10 Asse intestino-cervello: consigli pratici per vivere bene ed invecchiare in salute
Alexander Bertuccioli

12:35 Se la nutraceutica non funziona
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero

12:55 FINE SESSIONE

COME CONTRASTARE LA FATIGUE CRONICA

 PHARMANUTRA

13:00 Come contrastare la fatigue cronica:
un nuovo approccio nutrizionale
Valerio Miale

13:30 LUNCH



POSTBIOTICI

POSTBIOTICA

14:00 Postbiotici: what else?
Nina Tanaskovic

INTEGRAZIONE PROBIOTICA**BROMATECH**
LABORATORIO

15:00 Integrazione probiotica nelle malattie metaboliche
Marcello Romeo

MICROBIOTA, PNEI E NUTRIGENOMICA

15:30 Introduzione
Guido Borrelli

Microbiota e Pnei
Marta Ciani

Nutrigenomica
Lucia Varra

16:30 CHIUSURA DEI LAVORI





AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP